

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 110 г, Количество порций: 2				0,22
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,278	30,3	0,061	0,061
Масло сладко-сливочное несоленое	5,222	5,2	0,01	0,01
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	4	4
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,01	0,01
КУКУРУЗА, 31 г, Количество порций: 2				0,062
Кукуруза консервы	30,8	38,5	0,062	0,077
КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 2				0,304
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,5	131,5	0,263	0,263
Какао-порошок	1	1	0,002	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5,222	5,2	0,01	0,01
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г, Количество порций: 2				0,4
Сок фруктовый в ассортименте	200	200	0,4	0,4
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 40 г, Количество порций: 2				0,08
Картофель	41,4	69	0,083	0,138
Лук репчатый	2,25	2,5	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 174 г, Количество порций: 2				0,348
Горох лущеный	15	15	0,03	0,03
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Картофель	50,7	84,5	0,101	0,169
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Куры потрош. 1 категории	24,926	28	0,05	0,056
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 2				0,24
Капуста белокачанная	140	175	0,28	0,35
Лук репчатый	6,3	7	0,013	0,014
Морковь красная	17,6	22	0,035	0,044
Томатная паста	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	2,083	2,1	0,004	0,004
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КОТЛета КУРИНАЯ, 67 г, Количество порций: 2				0,134
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,002
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	49,401	55,5	0,099	0,111
Яйца куриные (шт.)	5,128	0,13	1	0,259
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 186 г, Количество порций: 2				0,372
Лимон	12	12	0,024	0,024
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 80 г, Количество порций: 2				0,16
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,5	33,5	0,067	0,067
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	3,94	0,1	1	0,199
Мука пшеничная высш.сорт	41,5	41,5	0,083	0,083
Творог 5% жирности	23	23	0,046	0,046
Дрожжи	1	1	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3